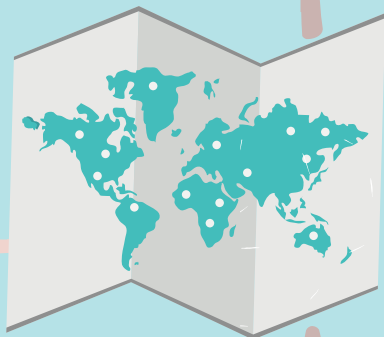


TREBALLAR A L'ESTRANGER



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut

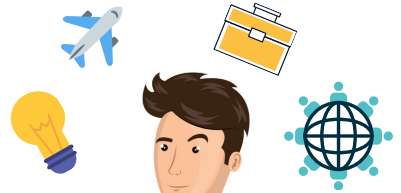
xnej xarxa nacional
d'emancipació juvenil
Mobilitat
Internacional

Aquesta publicació està sota llicència
Atribución-NoComercial-
CompartirIgual 3.0 Espanya Creative
Commons.
Edició desembre 2020





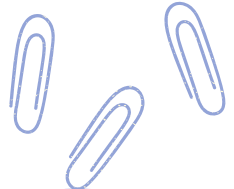
ABANS QUE RES...



Treballar a l'estranger és una oportunitat per desenvolupar-se professionalment i personalment. Aquesta decisió pot estar impulsada per diferents motius, per això és necessari analitzar les motivacions i definir de quina manera, i a través de quins canals, escolliràs el nou país de destí i també els tràmits que has de preparar amb anterioritat al viatge.



Vull tenir feina...



Qualificada

amb titulació professional o qualificada



Temporal



No qualificada

la formació i el nivell de l'idioma poden ser determinants a l'hora d'accedir-hi

Estable



De pràctiques

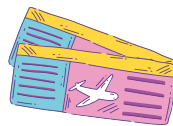
pràctiques a l'estranger relacionades amb estudis universitaris o professionals

TRÀMITS I DOCUMENTS



Les condicions per poder treballar a l'estranger són diferents si es tracta d'un país de la Unió Europea o si és un país extracomunitari, i segons la durada de l'estada.

Visats i permisos



Països comunitaris

Països de fora de la UE

Necessitaràs:

Normalment, per a estades llargues:

- El DNI o el passaport et permet entrar i moure't lliurement.
- Estàs exempt de les obligacions de visat, passaport i controls sanitaris en arribar a un país de la Unió Europea.
- No necessites cap permís de treball.
- Tan bon punt trobis una feina, i com a màxim tres mesos després de l'arribada, hauràs de sol·licitar la targeta de residència, que tindrà una validesa de cinc anys i és renovable.
- T'has d'inscriure a l'oficina de la policia local de la població on estiguis residint.

- Passaport i visat.
- Inscriure't a l'oficina consular més propera.
- Sol·licitar el permís de residència i de treball.
- Si l'estada és superior a tres o sis mesos, hauràs de presentar un document que acrediti que disposes de prou diners per mantenir-te o bé demostrar que tens una feina; en aquest darrer cas, hauràs de presentar el contracte i una adreça on se't pugui localitzar.

Per a més informació



Assegurances



Sanitat pública

TSE

Països de la Unió Europea, espai econòmic europeu i Suïssa

La TSE certifica el dret a les prestacions durant una estada, per feina, en un estat membre diferent al de residència, dels treballadors/ores següents:

- Funcionaris o personal assimilat.
- Treballadors/ores per compte d'altri.
- Treballadors/ores per compte propi.
- Treballadors/ores per compte d'altri a Espanya que duguin a terme una feina per compte propi al territori d'un altre estat membre.
- Persones a qui, excepcionalment i expressament, decideixen de forma conjunta els organismes competents dels estats membres que els sigui facilitat el formulari.

Convenis bilaterals amb altres països

- Andorra, Argentina, Austràlia, Brasil, Canadà, Colòmbia, República Dominicana, Xile, Equador, Estats Units, Filipines, Japó, Marroc.
- Mèxic, Paraguai, Perú, Rússia, Tunísia, Ucraïna, Uruguai, Veneçuela.

Per a qualsevol d'aquestes dues tramitacions, et pots adreçar o bé a la central de l'Institut Nacional de la Seguretat Social (pg. de Sant Joan, 191, 6a planta) o bé a qualsevol oficina delegada de l'INSS. Telèfon gratuït: 900 166 565.

Adreça web de la Seguretat Social:

<http://www.seg-social.es/>

Sanitat privada



Atenció
sanitària



REPATRIACIÓ

Cobertura
per
invalidesa



Consulta la pòlissa de viatge
del carnet jove!

FREE



Altres aspectes

CONVALIDACIÓ DELS TEUS ESTUDIS CFGS o grau universitari

En cas de voler treballar o fer pràctiques laborals, també has de comprovar la validesa dels teus estudis a l'estranger.



ABANS DE MARXAR, CONSULTA:

- El teu centre de formació, si vols continuar estudiant a l'estranger.
- El ministeri relacionat amb la teva professió per al reconeixement del teu títol per treballar fora.
- El ministeri d'Educació per a la gestió i convalidació de títols acadèmics.
- Els Centres Nacionals d'Informació sobre el Reconeixement Acadèmic (NARIC).

<https://www.enic-naric.net/>

- El Servei d'Acompanyament al Reconeixement Universitari (SARU).

https://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/ambits_tematics/immigracio/saru/



CONVALIDACIÓ DELS TEUS ESTUDIS CFGS o grau universitari

En cas de voler treballar o fer pràctiques laborals,



QUAN TORNIS, CONSULTA: 

El Ministeri d'Educació per a la gestió i convalidació de títols acadèmics.

El Consorci d'Educació de Barcelona (estudis no universitaris).

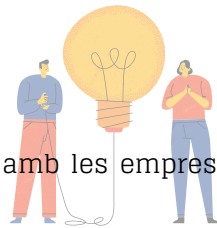
La delegació del govern d'Alta Inspecció d'Educació (estudis universitaris).

http://www.seat.mpr.gob.es/ca/port al/delegaciones_gobierno/delegaciones/catalunya/servicios/educacion.html#Barcelona.Sede1

El Servei d'Acompanyament al Reconeixement Universitari (SARU)

https://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/ambits_tematicas/immigracio/saru/

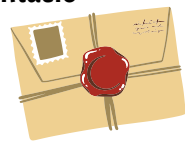
Com i on pots trobar feina?



Per trobar feina en un altre país, pots establir contacte amb les empreses que consideris interessants i enviar-hi directament:

1 El currículum,
**Molt recomanable en format
Europass**

2 La carta de presentació



<https://europa.eu/europass/es/create-europass-cv>



Hi ha 2 maneres de trobar feina:

Borses de treball a Internet

Contactar amb una agència

Consulta-les aquí!



**T'hi
apuntes?**

A l'hora de contractar una agència, has de tenir en compte els aspectes següents:

- Assegurar-te de la solvència professional de l'agència .
- Comparar els preus i els serveis que ofereix cada agència.
- Tenir la garantia, abans de sortir, del tipus de feina que hauràs de fer, el nombre d'hores setmanals que tindràs assignades i el salari que percebràs.
- Conèixer clarament les condicions del contracte amb l'agència.
- Saber si inclou l'allotjament i de quin tipus és (en habitació individual o compartida). Si l'inclou, fixa't si te'l descompten del salari.
- Tenir clar si inclou el viatge.
- És molt important que l'agència ofereixi un servei d'assistència mentre dura l'estada mitjançant el seu corresponal al país de recepció.
- Informa't bé sobre si tens dret a les prestacions de Seguretat Social del país on vagis.
- En alguns països els impostos que s'han descomptat del salari són recuperables al final de l'estada. L'agència t'ha d'informar de com fer-ho.

EURES



Portal europeu de mobilitat professional

Xarxa de cooperació europea de serveis de feina dissenyada per a la lliure circulació dels treballadors

 **treballa a 33 països de la UE**



CERCA FEINA PER:

QUINS SERVEIS OFEREIX?

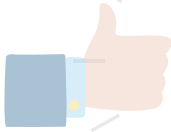
1. SECTOR
2. PROFESSIONIÓ
3. PAÍS

- DISSENY DEL TEU CV
- ACCÉS A INFORMACIÓ SOBRE LES CONDICIONS DE VIDA DEL PAÍS
- SUPORT EN EL TEU PRIMER TREBALL EURES
- ASSISTÈNCIA A LA CONTRACTACIÓ



Més informació!





ALTRES PROGRAMES



S I V O L S...

- ✓ Adquirir experiència professional i personal
- ✓ Fer pràctiques en empreses d'Europa
- ✓ Millorar l'ús de l'idioma estranger...

GARANTIA JUVENIL!!!

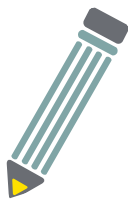


TLN mobilicat

Eurodissea

Projectes singulars





RECOMANACIONS

- ✓ Demana ajuda a la Generalitat, a l'empresa directament o a l'agència que gestiona la vacant per a qualsevol dubte que puguis tenir.
- ✓ També pots apropar-te a qualsevol de les oficines joves o punts d'informació juvenil de l'XNEJ que en aquest mapa els pots trobar la secció de societat, ciutadania i famílies: <https://web.gencat.cat/ca/equipaments#>
- ✓ Et recomanem que quan comencis la recerca dels teus projectes vagis anotant comentaris en un llibreta per fer-ne el seguiment: pots anotar les coses destacades del projecte, què t'ha agradat o no, etc., per recordar-te de preguntar-los alguna cosa si et seleccionen.
- ✓ En cas de tenir dubtes demana l'opinió d'altres joves que hagin contractat una agència per anar a treballar a l'estranger. Pots demanar a la teva regió que es posi en contacte amb ells.
- ✓ Comença a practicar l'idioma abans de marxar: busca tàndems lingüístics per la teva zona, altres participants que estiguin a la teva ciutat... hi ha moltes oportunitats!
- ✓ Et recomanem que revisis els requisits de les feines que t'interessen i que miris d'adquirir les habilitats necessàries abans de marxar.
- ✓ Abans d'empendre el viatge assegura't que tens tota la informació necessària sobre la teva feina i de rebre el contracte de treball. Aquest contracte el signa l'empleat amb l'empresa d'acord amb la legislació del país on es durà a terme i s'hi especifiquen les tasques que es desenvoluparan, els imports, les condicions econòmiques, els drets i els deures del treballador i de l'empresari, etc.

xne  **xarxa nacional
d'emancipació juvenil**
 **Mobilitat
Internacional**

Contingut a càrrec de:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut

 **Jobre't'ebre**